



Ausschreibung und Regelwerk

Taekwon-Do Übungs- und Freundschaftsturnier Neuhaus 25. April 2026

Das besondere Ansinnen dieser Veranstaltung ist neben der Durchführung eines Freundschaftsturniers, das Heranführung Fortgeschrittener Farbgurte an die Thematik Coach und Kampfrichter durch Einsatz als solcher unter (An)Leitung erfahrende Taekwon-Do Sportler. Wir bitten diese Sportler im heimatlichen Training vorzubereiten.

Außerhalb des Wettbewerbes freuen wir uns auf Vorführungen zu Musiktul und Prearrangement verschiedener Teilnehmer / Vereine (Wir freuen uns auf Eure entsprechende Voranmeldung-Danke) und zum guten Schluss das gesellige Beisammensein.

Ihr merkt schon, es geht um Miteinander, Lernen und Freude. Taekwon-Do ist unser aller Leidenschaft und Begeisterung. In diesem Sinne lasst uns Zusammenkommen im besten Sinne des Wortes: **Gutes Taekwon-Do**

I. Organisation

I.1 Ablauf:

Einlass und Registrierung ab: 09:30 Uhr

Kampfrichterbesprechung ab: 10:30 Uhr

Beginn: 11:00 Uhr

Mittagspause 13:00 bis 13:30 Uhr

Ziel ist es zwischen 17.00 - 17.30h nach Hause fahren zu können.

I.2 Veranstaltungsort:

Sporthalle der Grund- und Oberschule Neuhaus

Am Moorgarten 6, 19273 Amt Neuhaus OT Neuhaus/Elbe

I.3 Anmeldefrist:

>>>>>18.04.2026 <<<<< Danach keine Anmeldungen mehr möglich!

I.4 Anmeldung

Anmeldungen mit der genauen Teilnehmerzahl, sowie Informationen zum Gürtelgrad, Alter, Geschlecht, Gewicht bzw. Körpergröße und Angabe zur beabsichtigten Kategorie/Disziplin bitte an folgende E-Mail-Adresse senden: makagon@tv-neuhaus.de Ein Anmeldeformular ist dieser Ausschreibung beigelegt.

I.5 Startgebühr

Für die Teilnahme am Turnier fällt eine pauschale Startgebühr in Höhe von nur 15 Euro pro Person an. Die Startgebühr ist für alle Teilnehmenden gleich, unabhängig davon in wie vielen Disziplinen sie starten.

I.6 Sonstiges

Vor Ort werden Kaffee, Kuchen und weitere Verpflegung für kleines Geld angeboten. Ebenfalls für kleines Geld gibt das koreanische Nationalgericht Kimchi (Chinakohlbasiert) mit Brötchen.

II. Betreuer und Kampfrichter

II.1 Betreuer

Die Zahl und Namen inklusive Graduierung der Betreuer, sind dem Veranstalter im Vorfeld des Turniers zu melden. Betreuer haben Sportkleidung und Turnschuhe zu tragen.

II.2 Verhalten der Betreuer

Die Aufgabe der Betreuer ist die Vorbereitung der Teilnehmer sowie deren Unterstützung am Turniertag. Während des Freikampfes, haben die Betreuer auf den zur Verfügung gestellten Stühlen Platz zunehmen. Während des Tul-Laufs sind den Betreuern verbale Zurufe an die Teilnehmenden nicht gestattet. Während des Freikampfes sind verbale Zurufe gestattet, sofern die Betreuer von diesem Recht **in Maßen(!)** Gebrauch machen und den Ablauf des Kampfes nicht stören. Bei Störung oder bei grob unsportlichem Verhalten der Betreuer, können diese vom Kampfrichter/der Kampfrichterin von der Turnierfläche verwiesen werden. Wird ein Betreuer von der Kampffläche verwiesen oder kann ein Betreuer aus anderen Gründen nicht weiter diese Funktion ausfüllen, muss ein neuer Betreuer diesen Platz einnehmen, bevor der Kampf fortgesetzt wird. Teilnehmer können bei wiederholtem Fehlverhalten der Betreuer sanktioniert werden. Farbgurte Coaches bitte in den Vereine vorab unterweisen.

II.3 Kampfrichter

Ein Kampfrichter sollte ausreichend Erfahrung haben. Farbgurt Kampfrichter in den Vereinen vorab unterweisen !!! Jede Gruppe meldet die Zahl, Namen und Graduierung der Kampfrichter dem Veranstalter im Voraus.

Alle Kampfrichter müssen folgendermaßen gekleidet sein: Saubere, dunkle Hose, weißes Oberteil, helle Hallen-Turnschuhe.

III. Kategorien

III.1 Tul (Einzel)

a.) Ablauf

Es treten immer zwei Teilnehmer gleichzeitig an und laufen eine Wahl-Tul die der Graduierung oder der nächst Höheren entspricht.. Die Formen sind die 24 Tuls nach dem System der ITF sowie Chaju Jirugi und Chaju Makgi. **Die Kampfrichter bewerten:**

Richtiger Ablauf / Diagramm

Entspannung (Ansätze u. „Welle“)

Spannung (Kraft u. definiertes Ende) /

Atemtechnik und Blick

Hinsichtlich der Ansätze und insbesondere der Welle, gibt es je nach Verband unterschiedliche Ausführung. Jedoch sind eindeutige Hand/Arm-Ansätze positiv zu bewerten, desgleichen die Welle, die in ihren unterschiedlichen Ausführung, als Wesensmerkmal immer auch auch die Entspannung beinhaltet.

Die Kampfrichter signalisieren per Stock(Rot/Blau), welcher Teilnehmer gewonnen hat (k.o.) Der Platz drei wird per Wettbewerb entschieden. Wenn nur 3 Teilnehmer in einer Kategorie, Jeder gegen Jeden.

Im Finale wird zuerst eine Wahl-Tul gelaufen, diese darf auch der nächsthöheren Graduierung entsprechen. Anschließend wählen die Kampfrichter eine weitere Form, welche die Teilnehmenden vorzeigen müssen (**Pflicht-Tul**). Die Pflicht-Tul richtet sich nach dem Gürtelstufe:

<u>Gürtelgrad</u>	<u>Mögliche Pflicht-Tul</u>
10. Kup	Saju Jirugi - Saju Makgi
9. Kup	Saju Jirugi – Saju Makgi
8. Kup	Saju Jirugi – Chon Ji
7. Kup	Saju Jirugi – Dan Gun
6. Kup	Saju Jirugi – Do San
5. Kup	Saju Jirugi – Won Hyo
4. Kup	Saju Jirugi – Yul Gok
3. Kup	Saju Jirugi – Joong Gun
2. Kup	Saju Jirugi – Toi Gye
1. Kup	Saju Jirugi – Hwa Rang

b.) Kategorien

Der Wettbewerb findet getrennt nach Geschlecht, Alter sowie Gürtelgrad statt. Für den Fall, dass bestimmte Kategorien nicht gefüllt werden (weniger als 3 Teilnehmer), kann die fragliche Kategorie mit einer anderen Kategorie ggf. geschlechterübergreifend zusammengelegt werden.

Kategorien

Kategorie 1: 10 – 7 Kup, bis 8 Jahre

Kategorie 2: 10 – 7 Kup, 9 – 13 Jahre

Kategorie 3: 10 – 7 Kup, 14 – 17 Jahre

Kategorie 4: 10 – 7 Kup, + 18 Jahre

Kategorie 5: 6 – 3 Kup, bis 9 Jahre

Kategorie 6: 6 – 3 Kup, 10 – 13 Jahre

Kategorie 7: 6 – 3 Kup, 14 – 17 Jahre

Kategorie 8: 6 – 3 Kup, + 18 Jahre

Kategorie 13: 2 Kup – 1 Kup, bis 10 Jahre

Kategorie 14: 2 Kup – 1 Kup, 11 – 13 Jahre

Kategorie 15: 2 Kup – 1 Kup, 14 – 17 Jahre

Kategorie 16: 2 Kup – 1 Kup, + 18 Jahre

III.2 Team Tul

Jedes Team läuft eine Tul eigener Wahl. Jedes Team kann aus 2 bis 5 Personen bestehen. Ein versetzter Start der Teilnehmer des gleichen Teams ist gestattet. Neben den gewöhnlichen Kriterien für das Laufen einer Tul, wird insbesondere die Synchronität bewertet. Die Mitglieder eines Teams sollten somit die Form synchron laufen, ein zeitweise versetztes Laufen ist aber gestattet bis zu **einer Abweichung von maximal 3 Techniken**.

Die Kategorien sind die gleichen wie in der Kategorie Tul (Einzel). Gemischte Kategorien möglich, es wird aber gebeten sich nah den Tul-Kategorien zu orientieren!!!

Geschlechterübergreifende Teams immer möglich..

Jedes Team läuft seine Form vor den Kampfrichtern. Die Kampfrichter vergeben im Anschluss jeweils eine **Punktzahl zwischen 6,0 und 10,0 Punkten**. Das Team mit der höchsten Punktzahl gewinnt den Wettbewerb.

Sollten 2 Teams die gleiche Punktzahl erreichen, kommt es zu einem Stechen. Beide Teams laufen dann erneut ihre Tul, die Kampfrichter entscheiden durch einfaches Handzeichen.

III.3 Freikampf

a.) Kategorien

Der Wettbewerb findet getrennt nach Geschlecht statt. Männliche und weibliche Kategorien werden (anders als bei Tul) auch bei Unterbesetzung nicht zusammengelegt. Sollten bestimmte Kategorien nicht gefüllt werden, können diese allerdings mit der nächsthöheren und niedrigeren Kategorie zusammengelegt werden. Sollten Kategorien zusammengelegt werden, informiert der Veranstalter vor dem Turnier die jeweiligen Trainer und stimmt sich mit diesem direkt ab **Gegen das Einverständnis der Trainer findet keine Zusammenlegung statt. Wir bitten jedoch um sportliches Miteinander bei der Abstimmung.** Die Einteilung erfolgt nach Geschlecht und Gürtelgrad. Bei Kindern und Jugendlichen bis 15 Jahren werden die Gruppen nach Größe unterteilt, in den Klassen darüber nach Gewicht.

Kategorie 1: männlich/weiblich, 10 – 7 Kup, bis 8 Jahre, - 95cm, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm +140cm

Kategorie 2: männlich/weiblich, 10 – 7 Kup, 9 – 12 Jahre, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, +170cm

Kategorie 3: männlich/weiblich, 10 – 7 Kup, 13 – 15 Jahre, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, -185cm, +185cm

Kategorie 4: männlich/weiblich, 10 – 7 Kup, 16 – 18 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 5: männlich/weiblich, 10 – 7 Kup, 19 – 24 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 6: männlich/weiblich, 10 – 7 Kup, 25 - 36 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 7: männlich/weiblich, 10 – 7 Kup, 37 Jahre und älter, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 8: männlich/weiblich, 6 – 3 Kup, bis 8 Jahre, - 95cm, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm +140cm

Kategorie 9: männlich/weiblich, 6 – 3 Kup, 9 – 12 Jahre, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, +170cm

Kategorie 10: männlich/weiblich, 6 – 3 Kup, 13 – 15 Jahre, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, -185cm, +185cm

Kategorie 11: männlich/weiblich, 6 – 3 Kup, 16 – 18 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 12: männlich/weiblich, 6 – 3 Kup, 19 – 24 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 13: männlich/weiblich, 6 – 3 Kup, 25 – 36 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 14: männlich/weiblich, 6 – 3 Kup, 37 Jahre und älter, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 15: männlich/weiblich, 2 Kup – 1 Kup, 9 – 12 Jahre, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, +170cm

Kategorie 16: männlich/weiblich, 2 Kup – 1 Kup, 13 – 15 Jahre, - 110cm, -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, -160cm, -170cm, -185cm, +185cm

Kategorie 17: männlich/weiblich, 2 Kup – 1 Kup, 16 – 18 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 18: männlich/weiblich, 2 Kup – 1 Kup, 18 – 24 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 19: männlich/weiblich, 2 Kup – 1 Kup, 25 – 36 Jahre, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

Kategorie 20: männlich/weiblich, 2 Kup – 1 Kup, 37 Jahre und älter, -45, -51, -57, -63, -69, -75, -81, -87, -93, ab 93,1 KG

b.) Wettkampfzeit

In den Kategorien bis 12 Jahre beträgt die Kampfzeit eine Runde a 2 Minuten. In allen anderen Klassen beträgt die Kampfzeit 3 Minuten.

c.) Format

Der Kampf wird nach einem Treffer **nicht** unterbrochen. Die Kämpfe finden mit Leichtkontakt statt, eine Verletzung des Gegners die diesen unfähig macht weiterzukämpfen, führt zur Disqualifikation des verletzenden Kämpfers.

d.) Erlaubte Techniken

- Tritte mit dem Fuß mit Spann oder Fußsohle
- Gerade Schläge mit der Faust (Ap Chumuk Jirugi)
- Handrückenschlag (Dung Jumuk)
- Hand muss jeweils zurückgezogen werden

Schläge mit der Faust von unten (Ollyo Jirugi, Dwijibun Jirugi / „Upper-Cut“) oder von der Seite (Bandal / Dollyo Jirugi) sind nicht gestattet und führen zu einer Verwarnung.

e.) Erlaubte Trefferziele

Getroffen werden darf der Kopf im Bereich zwischen den Ohren und zwischen (und einschließlich) Stirn und Kinn. Sowie der Oberkörper zwischen den Schultern und im Bereich von den Schultern abwärts bis zur Gürtellinie.

f.) Unerlaubte Angriffsziele

Nicht erlaubt ist es die Ober- bzw. Hinterseite des Kopfes, den Hals, den Rücken oder den Bereich unterhalb der Gürtellinie zu treffen.

g.) Sanktionen (Verwarnungen, Minuspunkte und Disqualifikationen)

Verwarnungen, Minuspunkte und Disqualifikationen werden vom Kampfrichter verteilt. Dieser unterbricht den Kampf unter Verwendung der richtigen koreanischen Kommandosprache und signalisiert den Kämpfern sowie der Kampfleitung die erteilte Sanktion. Der Kampfrichter ist an die nachfolgenden Regeln gebunden, im Zweifel kann dem Kampfrichter aber ein Ermessensspielraum zukommen.

G1) Verwarnungen werden erteilt für:

- 1.) Angriff mit unerlaubter Technik / grob unkontrollierte Technik
- 2.) Angriff auf unerlaubtes Ziel
- 3.) Verlassen der Kampffläche (ein Fuß außerhalb der Kampffläche)
- 4.) Hinfallen (jedes Berühren des Bodens mit einem anderen Körperteil als den Füßen)
- 5.) Festhalten
- 6.) Schubsen
- 7.) Passivität
- 8.) Simulieren von Verletzungen
- 9.) Zu harter Kontakt

G2) Minuspunkte können erteilt werden für:

- 1.) Jede Verletzung des Gegners
- 2.) Zu harter Kontakt
- 3.) Nichtbefolgung der Anweisungen des Kampfrichters durch den Kämpfer oder Betreuer
- 4.) Angriff auf gefallenen Gegner
- 5.) Absichtlicher Angriff nach dem Stopp-Kommando des Kampfrichters
- 6.) 3 Verwarnungen
- 7.) Absichtliche Vermeidung des Kampfes

G3) Ein Kämpfer kann disqualifiziert bei:

- 1.) Nichtbeachtung der Anweisungen des Kampfrichters
- 2.) Verdacht auf Alkohol- oder Drogeneinfluss
- 3.) Verletzung des Gegners, sodass der Kampf nicht fortgeführt werden kann
- 4.) Unvollständige Ausrüstung zum Zeitpunkt des Kampfbeginns (nach Feststellung sind dem Kämpfer mindestens 2 Minuten Zeit zu gewähren zum Anlegen der richtigen Ausrüstung)
- 5.) Grob unsportliches Verhalten des Trainers oder Betreuers
- 6.) falsche Gewichts- oder Größenangabe
- 7.) 3 direkten Minuspunkten

h.) Zeitstopp

Die Kampfleitung beginnt mit der Zeitmessung, sobald der Kampfrichter den Kampf freigibt. Wird der Kampf durch den Kampfrichter unterbrochen (auch zur Vergabe von Verwarnungen, Minuspunkten, Disqualifikationen) wird die Zeitmessung ebenfalls angehalten. Erbittet ein Kämpfer eine Pause zwecks Richtens der Ausrüstung oder aus anderen Gründen, obliegt es dem Kampfrichter über einen Zeitstopp zu entscheiden. **Der Kampf gilt erst als unterbrochen, wenn der Kampfrichter dies signalisiert hat.**

i.) Punkte

Punkte werden von den Punktrichtern vergeben. Jede Kampffläche soll über 3 Punktrichter verfügen, die während des Kampfes die Punkte dokumentieren. Erfolgt ein Treffer, sind die folgenden Punkte zu vergeben:

- 1.) Ein Punkt für einen gestandenen Tritt zum Oberkörper; oder einen Schlag zum Oberkörper oder Kopf
- 2.) Zwei Punkte für einen gestandenen Tritt zum Kopf; oder einen gesprungenen Tritt zum Oberkörper oder einen gesprungenen Schlag zum Kopf
- 3.) Drei Punkte für einen gesprungenen Tritt zum Kopf

Für die Wertung einer Technik als gesprungen, müssen sich zum Zeitpunkt des Treffers beide Beine in der Luft befinden.

j.) Ende des Kampfes

Der Kampf endet durch Signal des Kampfrichters nach Ablauf der Kampfzeit. Gewonnen hat der Kämpfer, welcher durch die Mehrzahl der Punktrichter nach Punkten vorne liegt.

Gibt es kein klares Ergebnis (Beispiel: 1 Punktrichter hat mehr Punkte für Kämpfer A, 1 Punktrichter mehr Punkte für Kämpfer B, ein Punktrichter unentschieden gezählt), wird der Kampf mit einer 1 – minütigen Verlängerung fortgeführt.

Liegt noch immer kein eindeutiges Ergebnis vor, wird eine weitere, zeitlich unbegrenzte Verlängerung durchgeführt, welche endet, sobald der erste Kämpfer einen Punkt erzielt; in diesem Fall ist der Kämpfer, der zuerst punktet, der Sieger (golden Point). Im Falle der letzten (dritten) Verlängerung signalisieren die Punktrichter per Handzeichen, bzw. Fahne ob ein Punkt erzielt wurde. Der Punkt gilt als erzielt, wenn mehr als die Hälfte der Punktrichter den Punkt anzeigen.

k.) Ausrüstung

Kämpfer haben Safeties an den Händen und Füßen zu tragen. **Alle Kämpfer müssen einen Kopfschutz tragen.**

Alle Kämpfer müssen einen Mundschutz tragen; männliche Kämpfer müssen einen Tiefschutz tragen. Kämpfer, die keinen Mundschutz tragen können, müssen einen Kopfschutz mit Gesichtsschutz tragen.

Kämpfer dürfen ebenfalls Schienbeinschutz, Brustschutz und Unterarmschutz tragen. Mädchen / Frauen dürfen einen Tiefschutz tragen. Das Tragen jeglicher Art von Schmuck ist untersagt. Das Tragen von Brillen ist nur gestattet, wenn es sich um eine spezielle Sportbrille handelt oder wenn ein Kopfschutz mit Gesichtsschutz gemeinsam mit der Brille getragen wird. **In diesen Fällen wird um vorherige Rücksprache mit dem Veranstalter gebeten.**

l.) Format

Es findet ein Kampf um Platz 3 statt.

IV. Haftung

Der Veranstalter/ Ausrichter erklärt hiermit einen generellen Ausschluss der Haftung für Sach- und Personenschäden aller Art, welche mit der Anmeldung anerkannt wird.

V. Einverständniserklärung

Die letzte Seite dieser Ausschreibung ist ausgefüllt am Turniertag mitzubringen. Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass sie namentlich in den Starter- und Ergebnislisten im Internet aufgeführt werden. Ebenfalls erklären sie sich einverstanden das Foto, Video-Ausschnitte und Presseartikel vom Turnier im Internet und in der Presse veröffentlicht werden dürfen. Mit der Meldung erkennen die Teilnehmenden die Ausschreibung in allen Punkten an. Gilt für Vereine und deren Teilnehmende, welche mit ihren Leistungen dieser Meisterschaft im Zusammenhang stehen. Ohne die ausgefüllte Einverständniserklärung darf keine Turnierteilnahme erfolgen.

Hier abtrennen -----

Einverständniserklärung

für die Teilnahme am:

Taekwon-Do Übungs- und Freundschaftsturnier Neuhaus/Elbe 25. April 2026

Sportler/in:

Name: _____ Vorname: _____

Ich/Wir erklären uns uneingeschränkt einverstanden, dass ich/mein/e Sohn/Tochter am „Taekwon-Do Turnier Neuhaus 2026“ am 25.04.2026 teilnehmen kann. Die Teilnahme erfolgt freiwillig.

Weiterhin erkläre ich ausdrücklich, dass ich/mein/e Sohn/Tochter frei von ansteckenden Krankheiten bin/ist. Ich erkenne an das der Veranstalter bzw. Ausrichter keine Haftung für Personen- oder Sachschäden übernimmt. Außerdem erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und des Ausrichters an. Mir/Uns sind die Teilnahmebedingungen der oben genannten Veranstaltung bekannt. Die Ausschreibung habe ich durchgelesen und bin mit allen aufgeführten Punkten einverstanden.

Datum/Ort Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)

Anmeldung, Seite 1 (einzusenden per E-Mail an: makagon@tv-neuhaus.de, bis spätestens 18.04.2026)

Name der Gruppe/des Vereins:

Ansprechpartner/in:

Kontakt:

[illegible]

Anmeldung, Seite 2

Tul (Team):

Hinweis: Die Teammitglieder eines jeden Teams sollten die Voraussetzungen für den Start in der gleichen Kategorie erfüllen (siehe Kategorien § 3.3 a)). Falls ein gemischtes Team antreten soll, wird um Rücksprache mit dem Veranstalter gebeten.

Teamname	Namen der Teammitglieder	Anmerkungen
Team 1		
Team 2		
Team 3		
Team 4		
Team 5		
Team 6		
Team 7		

Hier formlose Meldung der Vereine, wenn Sie Musiktul oder Prearrangement vorführen Sportlern/innen:

Team-Name und Vorführung - Disziplin

Betreuer (Namen der Betreuer bitte hier angeben):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7-
- 8.

Anmeldung, Seite 3:

Kampfrichter (Namen und Gürtelgrad der Kampfrichter bitte hier angeben):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.